

Jídelníček



od 02.03.2026 do 06.03.2026

Pondělí 2.3.2026

Přesnídávka Kmínový chléb, pomazánka tvarohová s paprikou, mléko, čaj (A: 01,01a,01b,07)
Polévka Polévka kuřecí s nudlemi (A: 01,01a,09)
Oběd 1 Domácí buchty s tvarohem a povidly, ovoce, mléko, čaj (A: 01,01a,03,07,12)
Svačina Veka, rybí pomazánka, čaj (A: 01,01a,04,10,12)

Úterý 3.3.2026

Přesnídávka Lámankový chléb, lučina s koprem, rajče, mléko, čaj (A: 01,01a,01b,01d,07)
Polévka Polévka brokolicová (A: 01,01a,07)
Oběd 1 Vepřová kýta na kmíně, těstoviny, ovoce, mléko, čaj (A: 01,01a,07,10)
Svačina Slunečnicový chléb, pomazánka z cizrny a sýra, čaj (A: 01,01a,01b,01c,07,12)

Středa 4.3.2026

Přesnídávka Rohlík, plátkový sýr, máslo, okurka, mléko, čaj (A: 01,01a,07)
Polévka Polévka cibulová s krutony (A: 01,01a,03,06)
Oběd 1 Francouzské brambory, zelenina, mléko, čaj (A: 03,07)
Svačina Kmínový chléb, pomazánka tvarohová s řeřichou, čaj (A: 01,01a,01b,06,07)

Čtvrtek 5.3.2026

Přesnídávka Samožitný chléb, lučina s avokádem, kedlubna, mléko, čaj (A: 01,01a,01b,07)
Polévka Polévka jáhlová se zeleninou (A: 09)
Oběd 1 Dalmatské čufty, rajská omáčka, těstoviny, ovoce, mléko, čaj (A: 01,01a,03,07,12)
Svačina Rohlík, ovocný jogurt, čaj (A: 01,01a,07)

Pátek 6.3.2026

Přesnídávka Loupáček, mléko, čaj (A: 01,01a,03,06,07)
Polévka Polévka čočková (A: 01,01a)
Oběd 1 Květákové řízečky, brambory, kečup, mléko, čaj (A: 01,03,07,12)
Svačina Kmínový chléb, pomazánka zeleninová s tvarohem, čaj (A: 01,01a,01b,07,09)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	04	Ryby
	01a	Obiloviny - pšenice	06	Sójové boby (sója)
	01b	Obiloviny - žito	07	Mléko
	01c	Obiloviny - ječmen	08	Celer
	01d	Obiloviny - oves	10	Hořčice
	03	Vejce	12	Oxid siřičitý a siřičitany

ZŠ KAMENICE - Šob
Ringhoferova 57
251 68 Kamenice
tel: 323 672 184, 734 449 289
IČ: 437 55 089

Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek surovin.

Pitný režim: různé druhy ovocných čajů, černý čaj, ovocné koncentráty, mléko, voda, voda ochucená ovocem a bylinkami.

Obědy vyčíslené pro jídlonosičů jsou určeny k okamžité spotřebě.

STRAVA.CZ

