

Jídelníček

od 09.12.2024 do 13.12.2024

Pondělí 9.12.2024

- Přesnídávka** Lámankový chléb, lučina s koprem, mléko, čaj (A: 01,06,07,12)
Polévka Polévka farmářská - bezlepková varianta (A: 01,03,09)
Oběd 1 Obalovaná treska, brambory, salát zelný s červenou řepou, mléko, čaj - bezlepková varianta (A: 01,03,04,07,12)
Svačina Ovocná přesnídávka, dětské piškoty, čaj (A: 01,03,06,07)

Úterý 10.12.2024

- Přesnídávka** Kmínový chléb, pomazánka ze strouhaného sýra, okurka, mléko, čaj (A: 01,06,07)
Polévka Polévka zeleninová se strouháním - bezlepková varianta (A: 01,03,09)
Oběd 1 Moravský vrabec, zelí, houskový knedlík, ovoce, mléko, čaj - bezlepková varianta (A: 01,03,07,12)
Svačina Veka, lučina s cibulkou, čaj (A: 01,06,07)

Středa 11.12.2024

- Přesnídávka** Rohlík, šunka, máslová rama, paprika, mléko, čaj
Polévka Polévka zelná - bezlepková varianta (A: 01,12)
Oběd 1 Kamenická pochoutka - těstoviny, kuřecí prsa, grilovaná zelenina, sýr, mléko, čaj, ZŠ ochucený jogurt, MŠ mléko, čaj (A: 01,03,07,12)
Svačina Kmínový chléb, pomazánka špenátová, čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 12.12.2024

- Přesnídávka** Samožitný chléb, meruňkový džem, máslo, jablko, mléko, čaj (A: 01,06,07,12)
Polévka Polévka hovězí s tarhoňou - bezlepková varianta (A: 01,03,09)
Oběd 1 Rajská omáčka, hovězí maso, houskový knedlík, těstoviny, mléko, čaj - bezlepková varianta (A: 01,03,07,12)
Svačina Kmínový chléb, pomazánka tvarohová s vejci, čaj (A: 01,03,06,07)

Pátek 13.12.2024

- Přesnídávka** Lámankový chléb, pomazánkové máslo, rajče, mléko, čaj (A: 01,06,07)
Polévka Polévka květáková - bezlepková varianta (A: 01)
Oběd 1 Smažený karbanátek, brambory, kyselá okurka, mléko, čaj - bezlepková varianta (A: 01,03,07,10,12)
Svačina Kmínový chléb, pomazánka z červené řepy, čaj (A: 01,06,07,12)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v záloze za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	07	Mléko
	03	Vejce	09	Celer
	04	Ryby	10	Hořčice
	06	Sójové boby (soja)	12	Oxid siřičitý a siřičitany

ZŠ KAMENICKÁ
Binghofferova 57
231 68 Kamenice
tel.: 323 672 184, 731 449 239
IČ: 437 55 089

VIS
farmaceutická služba