



od 20.09.2021 do 24.09.2021

Pondělí 20.9.2021

- Přesnídávka** Lámankový chléb, liptovská pomazánka, mléko, čaj (A: 01,06,07)
Polévka Polévka farmářská - bezlepková varianta (A: 01,03,09)
Oběd 1 Rybí filé pečené se zeleninou, brambory, ZŠ ochucené mléko, MŠ mléko, čaj - bezlepková dieta (A: 04,07)
Svačina Kmínový chléb, lučina s bylinkami, čaj (A: 01,06,07)

Úterý 21.9.2021

- Přesnídávka** Veka, medové máslo, kakao Granko, čaj (A: 01,06,07)
Polévka Polévka špenátová - bezlepková varianta (A: 01,03,07)
Oběd 1 Pražská hovězí pečeně, rýže, ovoce, mléko, čaj - bezlepková varianta (A: 01,03,07,10,12)
Svačina Kmínový chléb, pomazánka špenátová, čaj (A: 01,03,06,07)

Středa 22.9.2021

- Přesnídávka** Houska, máslová rama, plátkový sýr, okurka, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Polévka s vaječnou jíškou - bezlepková varianta (A: 01,03,09)
Oběd 1 Pochoutka ZORA MSTITELE - kuřecí prsa, grilovaná zelenina, těstoviny, sýr, mléko, čaj - bezlepková varianta (A: 01,03,07,09)
Svačina Kmínový chléb, pomazánka drožďová, čaj (A: 01,03,06,07,10)

Čtvrtek 23.9.2021

- Přesnídávka** Slunečnicový chléb, čočková pomazánka, rajče, mléko, čaj (A: 01,06,07,11)
Polévka Polévka cibulová se sýrem, krutony - bezlepková varianta (A: 01,07)
Oběd 1 Sekaná pečeně, brambory, kyselá okurka, mléko, čaj - bezlepková varianta (A: 01,03,07,12)
Svačina Banketka, ovocný jogurt, čaj (A: 01,06,07,11)

Pátek 24.9.2021

- Přesnídávka** Makový závin, mléko, čaj (A: 01,03,06,07)
Polévka Polévka rajska s těstovinou - bezlepková varianta (A: 01,03,12)
Oběd 1 Fazolový guláš, chléb, ovoce, mléko, čaj - bezlepková varianta (A: 01,06,07)
Svačina Kmínový chléb, pomazánka tuňáková, čaj (A: 01,04,06,07,10)

Jídlo **obsahuje alergeny**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Veje	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek surovin.

Pitný režim: různé druhy ovocných čajů, černý čaj, ovocné koncentráty, mléko, voda, voda ochucená ovocem a bylinkami.

Obědy vydávané do jídelnosičů jsou určeny k okamžité spotřebě.

Jídelníček



od 20.09.2021 do 24.09.2021

Vedoucí ŠJ: Ivana Urbancová

Hlavní kuchařky : Mária Doležalová
Jana Babánková