

Jídelníček

od 16.03.2020 do 20.03.2020

Pondělí 16.3.2020

- Přesnídávka** Houska, pomazánka sýrová, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Polévka zeleninová se sýrovými noky - bezlepková varianta (A: 01,03,07,09)
Oběd 1 Treska v sezamovém obalu, bramborová kaše, mrkvový salát, mléko, čaj - bezlepková varianta (A: 01,03,04,07)
Svačina Lámankový chléb, lučina s pažitkou, čaj (A: 01,06,07)

Úterý 17.3.2020

- Přesnídávka** Cereální veka, medové máslo, jablko, mléko, čaj (A: 01,06,07)
Polévka Polévka z míchaných luštěnin, zahuštěná červenou čočkou - bezlepková dieta (A: 09)
Oběd 1 Vepřový guláš, těstoviny, ZŠ - ovocný jogurt, MŠ mléko, čaj - bezlepková varianta (A: 01,03,07)
Svačina Kmínový chléb, žervé s řeřichou, čaj (A: 01,06,07)

Středa 18.3.2020

- Přesnídávka** Žitný chléb, pomazánka tvarohová s mrkví a jablkem, mléko, čaj (A: 01,07)
Polévka Polévka drůbeží s těstovinou - bezlepková varianta (A: 01,03,09)
Oběd 1 Mexické fazole se šunkovou klobásou, chléb, moučník, mléko, čaj - bezlepková varianta (A: 01,07,12)
Svačina Kmínový chléb, pomazánkové máslo, ovoce, čaj (A: 01,06,07)

Čtvrtek 19.3.2020

- Přesnídávka** Slunečnicový chléb, vaječná pomazánka, rajče, mléko, čaj (A: 01,06,07,11)
Polévka Polévka pórková s kukuřičnými vločkami - bezlepková dieta
Oběd 1 Pražská hovězí pečeně, rýže, ovoce, mléko, čaj - bezlepková varianta (A: 01,03,07,10,12)
Svačina Kmínový chléb, špenátová pomazánka, čaj (A: 01,06,07)

Pátek 20.3.2020

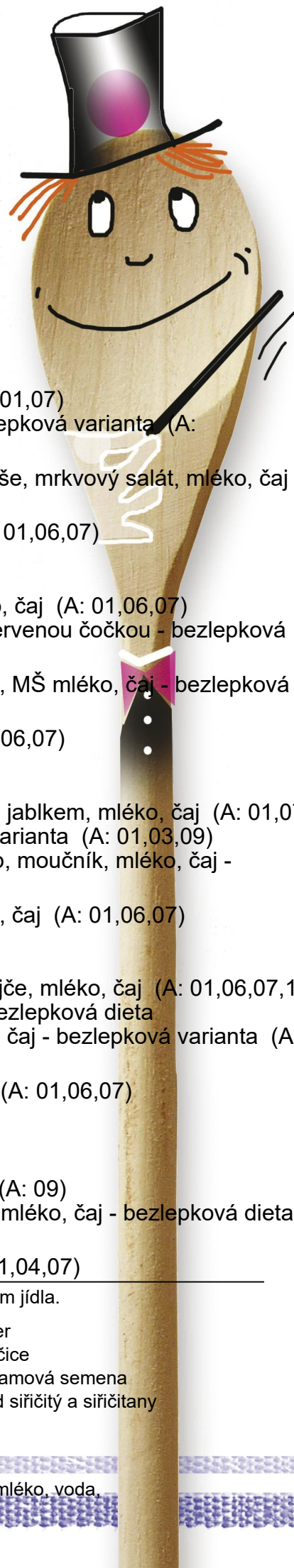
- Přesnídávka** Makovka, mléko, čaj (A: 01,03,06,07)
Polévka Polévka polévka rýžová - bezlepková dieta (A: 09)
Oběd 1 Pečené kuře, brambory, zeleninová obloha, mléko, čaj - bezlepková dieta (A: 07)
Svačina Žitný chléb, tuňáková pomazánka, čaj (A: 01,04,07)

Jídlo **obsahuje alergy**. Jejich čísla jsou uvedena v závorce za názvem jídla.

Seznam alergenů:	01	Obiloviny obsahující lepek	09	Celer
	03	Vejce	10	Hořčice
	04	Ryby	11	Sezamová semena
	06	Sójové boby (sója)	12	Oxid siřičitý a siřičitany
	07	Mléko		

Změna jídelníčku vyhrazena dle dodávek surovin.

Pitný režim: různé druhy ovocných čajů, černý čaj, ovocné koncentráty, mléko, voda, voda ochucená ovocem a bylinkami.



Fidelniček

od 16.03.2020 do 20.03.2020

Obědy vydávané do jídelnosičů jsou určeny k okamžité spotřebě.

Vedoucí ŠJ: Ivana Urbancová

Hlavní kuchařky : Mária Doležalová
Jana Babánková

